



Для для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей
**«ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТРЕНИРОВОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Санкт-Петербург – Шушары
15-31 МАЯ 2023**

**Высшая конная школа СПбГАУ совместно с
Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и конными клубами СПб и ЛО**

Руководитель семинара:	Максакова Ирина Леонардовна – тренер по конному спорту, психолог (Санкт-Петербург)
Форма обучения:	ОЧНАЯ ИЛИ ДИСТАНЦИОННАЯ Дистанционное участие: доступ к записям лекции и практик на неограниченный срок, доступ к необходимым электронным материалам, чат для вопросов
Документ по окончании:	Сертификат/Электронный сертификат в формате ПДФ
Запись:	Кураторы: https://vk.com/id2784534 https://vk.com/nastia.kr96 e-mail: konikurs@mail.ru
Место проведения:	Теория – Академия – 3 эт., 41 каб. Адрес: Санкт-Петербург, Шушары, ул. Пушкинская, 12, от м. Звездная авт. 34 от м. Купчино авт. 186
Размещение иногородних участников:	Бронирование осуществляется самостоятельно: - Шушары, квартиры посуточно +7(921)550-03-20 Елена, +7(911)234-95-90 Антон; - Общежитие СПбГАУ г. Пушкин, Петербургское ш., д. 6, Тел.: 8(812)476-40-31 Администрация студгородка Стоимость проживания в общежитии от 360 до 960 руб./сут. - Хостел Лагуна https://laguna-hostel.vsite.biz/#home Тел.: +7(911)153-98-21
Предварительное расписание*:	15.05.23 (пн) - 10.00-13.00 – Лекция, Академия 17.05.23 (ср) - 10.00-13.00 – Лекция, Академия 22.05.23 (пн) - 10.00-13.00 – Лекция, Академия 31.05.23 (ср) - 10.00-13.00 – Лекция, Академия 13.00-14.00 - обед *возможны изменения

Программа семинара:

- Психологические аспекты тренерской работы в конном спорте.
- Отличие конного спорта от других видов спорта с точки зрения психологии. Психика лошади и психика человека, сходства и различия.
- Средства и способы передачи информации между человеком и человеком, человеком и лошадью в реальных актах общения.
- Контакт между тренером и всадником. Особенность, присущая только конному спорту: контакт между человеком и лошадью.
- Психологические особенности деятельности тренера. Функции тренера в конном спорте помимо тренировочного
 - процесса.
 - Психологические сложности и риски в тренерской работе. Основные психологические «заповеди», которыми должен руководствоваться тренер. Профессиональная ответственность тренера и границы его компетентности.
 - Авторитет и псевдоавторитет тренера. Психологическая характеристика успешных и неуспешных тренеров.

- Совместимость тренера и спортсмена, ее зависимость от особенностей нервной системы и личностных качеств.
- Общение тренера со всадником. Роль общения, факторы, определяющие его эффективность. Психологический такт, культура речи тренера.
- Стили общения тренеров.
- Формы психологического воздействия тренера на всадника.
- Негативные психические состояния всадника. Страх, апатия, истерика и т.п. Возможность и методы оптимизации и корректировки.
- Конфликтные ситуации и конфликты. Правила действий для предотвращения конфликтов. Причины и условия возникновения конфликтов.
- Типы отношения тренеров к конфликтам. Исходы конфликтных ситуаций.
- Необходимость самосовершенствования и работы тренера над собой. Самоотчет о своих трудностях, план их преодоления. Методы психической саморегуляции. Основы психогигиены.

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.