

Семинар №3: "ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ БЛОКОВ И САБОТАЖА ПОДСОЗНАНИЯ. ПРИМЕНЕНИЕ В ИППОТЕРАПИИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ПОДРОСТКОВ" в рамках обучающей программы - «Классическая иппотерапия, как основа верховой езды, несущая здоровье всаднику»!

Дата проведения: 27 февраля 2023 года (10.00-17.00)

Руководитель курса: Слепченко Юлия Алексеевна, вице-президент Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта (НФ ИАКС), руководитель Центра развития адаптивной верховой езды «ПолиЭко», коррекционный педагог и логопед, доктор остеопатии. Вишневская Ирина Сергеевна, эксперт НФ ИАКС по вопросам тренинга терапевтических лошадей, тренер FEI 2 уровня.

Очень часто к нам на занятия по иппотерапии обращаются взрослые с различными болями в теле, болит спина или голова, суставы нижних конечностей и пр. Мы начинаем работать, но результата нет, процесс не трогается с мертвой точки. Какие могут быть причины? Работа на занятиях классической иппотерапией направлена чаще на структурные проблемы костно-мышечно-связочного аппарата. Но боли в мышцах, суставах не всегда вызваны причиной поражения их самих. Еще более 100 лет назад Иван Павлов показал, что при нарушении желудка у собак, когда им неудачно вставляли фистулу для проведения экспериментов, у них отказывали передние лапы. Так было доказано, что вегетативная нервная система участвует в движении наряду с соматической нервной системой. Но вегетативная нервная система - это не только регуляция внутренних органов, это управление гормональной и психоэмоциональной сфер. И на функции структуры тела могут оказывать влияния проблемы с внутренними органами, нарушения гормонального фона, психоэмоциональные расстройства, токсические отравления. Человек чувствует боль в мышцах или суставах, идет к мануальному терапевту, массажисту, инструктору ЛФК, на иппотерапию. Но! Ему становится только хуже. Это сигнал, что нарушена вегетативная нервная система. Надо искать причину.

На этом семинаре мы научимся диагностировать и корректировать психоэмоциональные блоки у клиентов. Очень часто без их выявления вообще невозможно заниматься никакими видами физической реабилитации, т.к. болевые симптомы усиливаются. Наш семинар будет сугубо практическим. Мы научимся:

- 1) Осуществлять мануально-мышечное тестирование клиентов (метод прикладной кинезиологии).
- 2) Определять конкретные виды эмоциональных блоков: обида, гнев, стресс, невысказанность, сексуальная депривация, страх, тревога, заниженная самооценка и др.
- 3) Оценивать общий энергетический тонус клиента.
- 4) Оценивать общее психоэмоциональное напряжение.
- 5) Выявлять факт психоэмоционального саботажа. Часто клиент «не хочет быть здоровым» на самом деле, и без обнаружения этого факта само саботажа двигаться вперед невозможно. Часто у человека есть скрытые для него самого вторичные выгоды болезни или неуспешности.
- 6) Научимся по тестам определять глубокую проблему подсознания и формировать нужную аффирмацию для устранения блока.
- 7) Научимся снимать состояние острого страха с помощью быстрых мануальных техник. Например, это бывает необходимо у всадника после падения с лошади.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ В МАНЕЖЕ

- 1) Научимся тестировать биомеханику лошади с помощью ММТ (мануально –мышечных тестов) с точки зрения положительного или отрицательного влияния на нервную систему клиента.
- 2) Научимся с помощью ММТ подбирать подходящую лошадь для клиента.
- 3) Научимся балансировать симпатическую и парасимпатическую нервную систему клиента с помощью дыхательных практик.
- 4) Применять стимуляцию специальных аккупунктурных точек для психоэмоциональной коррекции во время занятий иппотерапией.
- 5) Применять диагностические тесты до и после занятия по иппотерапии.

Численность группы ограничена – 15 человек.

Участие очное 5500 руб. Для дистанта можем предложить запись семинаров 3500 руб.

Вопросы через чат.

Место проведения: КСК "Поли-Эко"

Адрес: Ленинградская обл., Всеволожский район, Колтушская волость, д. Токкари

Запись и дополнительная информация:

Кураторы:

<https://vk.com/id2784534>

<https://vk.com/nastia.kr96>

e-mail: konikurs@mail.ru