



Семинар для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей,
и всех желающих

**«ВЫЕЗДКА. БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ.
КОРРЕКТИРОВКА ЛОШАДИ В РАБОТЕ ПУТЕМ
УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКИ. РАБОТА НАД
ПОСАДКОЙ»**

Санкт-Петербург – Шушары

01-02 ИЮНЯ 2023

Высшая конная школа СПбГАУ совместно с
Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и конными клубами СПб и ЛО

Руководитель семинара:	Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)
Место проведения:	КСК «Вента-Арена», ЛО, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64
Документ по окончании:	Сертификат
Примерное расписание семинара*:	01-02 июня - 10.00-16.00 - КСК "Вента-Арена" *возможны изменения
Запись:	e-mail: konikurs@mail.ru Кураторы: https://vk.com/id2784534 https://vk.com/nastia.kr96 необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Размещение иногородних участников:	Гостиница КСК «Вента-Арена» Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom
Темы семинара:	ГИМНАСТИКА: -Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. -Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия. -Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади. -Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных. -Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. -Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади. -Галоп – как средство тренировки. -Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада. Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д. Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади. Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок. ПОСАДКА: -Классическая посадка -Положение всадника в седле Теоретические вопросы будут продемонстрированы на практике. ***В ходе семинара возможна коррекция тем руководителем

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.